

The IGA logo is displayed in a large, bold, red, italicized sans-serif font in the top right corner of the advertisement.Three red apples with green highlights are arranged in the top left corner of the advertisement.

L'automne à savourer

Tout ce qui fait le bonheur
de la saison.

RÉDUCTION
DE **50%**
HALF PRICE

sur toutes les
pommes en vrac
du Québec
on all bulk apples
from Quebec

On a
le local
à cœur

Les courges de saison,
de la butternut à la délicata

Les meilleures recettes
réconfortantes pour toute la famille

Pommes, citrouilles et cafés
gourmands à l'honneur

Du 8 au 14 octobre 2026
From October 8 to 14, 2026

Les **COURGES** prennent la vedette

Colorées, savoureuses et réconfortantes, les courges sont au cœur de la cuisine automnale. En potage, rôties, farcies ou même en dessert, elles se prêtent à une foule de recettes.

Découvrez leurs particularités et laissez-vous inspirer par leurs mille possibilités.



Carnival

Chair tendre aux saveurs de courge musquée.

Cœur d'or

Chair fondante idéale pour les recettes mijotées.

COURGES
Produits du Québec
SQUASH
Products of Quebec
Sélection variée
Assorted selection

3,24 \$/kg
Rég. 5,49\$/kg

1.47
\$/lb

**Courges
gratinées
aux trois
fromages**

Cuisinez la recette en couverture!



Voir la recette

Poivrée

Idéale à farcir ou à rôtir.



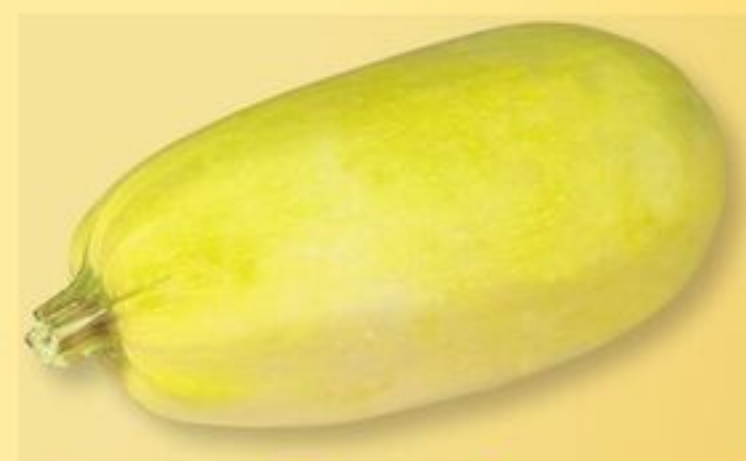
Musquée (Butternut)

Parfaite pour les potages, les purées et les plats rôtis.



Buttercup

Goût riche qui rappelle la châtaigne.



Spaghetti

Sa chair forme de longs filaments qui remplacent les pâtes.



Delicata

Chair sucrée qui rappelle la patate douce.



Butterskin

Parfaite pour les potages et les desserts.



Stripetti

Un croisement de courge spaghetti, légèrement plus sucré

La citrouille : bien plus qu'une décoration

Impossible d'imaginer l'automne sans la citrouille. Si elle illumine les perrons à l'Halloween, elle mérite tout autant sa place dans votre cuisine grâce à sa chair douce et ses nombreuses possibilités.

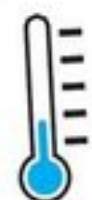
Ne jetez pas les graines!

Rôties avec un filet d'huile et vos épices préférées, elles deviennent une collation croquante ou une garniture parfaite pour les soupes et les salades.



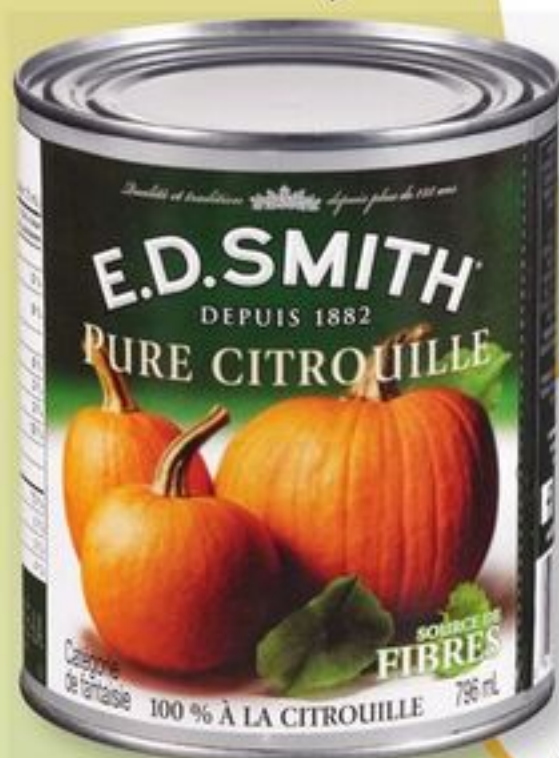
Astuce cuisine

La purée de citrouille se congèle très bien. Préparez-en une grande quantité pour cuisiner tout l'automne.



Envie d'un raccourci ?

La purée de citrouille en conserve est un incontournable du garde-manger cet automne !



PURÉE DE
CITROUILLE PURE
E.D. SMITH
PURE PUMPKIN
PURÉE
796 mL
Rég. 6,99\$ à 7,49\$

5.99

[Voir la recette](#)

Gâteau marbré à la courge

**Voir variétés
en magasin**

CITROUILLE
Produit du Canada
PUMPKIN
Product of Canada
Sélection variée
Assorted selection

Les incontournables de votre décor d'automne



Popcorn



Blue doll



Citrouille



Porcelain doll

Voir prix en magasin / See price in store

PRIX CLUB

Les grands classiques qui réchauffent

Quand les journées raccourcissent, les recettes généreuses reprennent leur place à table.

Les produits **PRIX CLUB** permettent de cuisiner de généreuses portions, parfaites pour les familles, les lunches ou le congélateur.



Voir la recette

1,36 kg

200 PTS



VEAU HACHÉ
MAIGRE
PRIX CLUB
LEAN GROUND VEAL
1,36 kg

21\$

Pain de viande facile

POITRINES DE POULET
FRAIS DÉOSSÉES
PRIX CLUB
FRESH BONELESS CHICKEN
BREASTS
1,66 kg

35\$



35\$

On a le local à cœur



Voir la recette

Pâtes au poulet express à l'italienne

1 kg

100 PTS



Voir la recette



JAMBON CUIT EXTRA
MAIGRE TRANCHE
COMPLIMENTS
SLICED EXTRA LEAN
COOKED HAM
2 x 500 g

14.99

On a le local à cœur

1,4 kg

150 PTS



15\$

SAUCISSES
DE PORC FRAIS
PRIX CLUB
FRESH PORK
SAUSAGES
1,4 kg

15\$

On a le local à cœur

Tarte feuilletée ricotta-jambon

Le jambon : grande source d'inspiration

Le jambon tranché format Prix Club est idéal pour préparer plusieurs repas dans la semaine. Servez-le froid ou chaud, en tranches, en dés ou en lanières pour varier les recettes sans vous compliquer la vie.

Les accompagnements rapides



50 PTS

SAUCE POUR PÂTES
COMPLIMENTS
PASTA SAUCE
410 ou/ou 650 mL
Rég. 4,69\$ à 4,99\$

3.99

50 PTS
à l'achat de 2
when you buy 2



PÂTES
ALIMENTAIRES
COMPLIMENTS
PASTA
900 g
Rég. 2,99\$ à 3,19\$

2/4.98

ou 2.49 Ch./Ea.

La saison des **pommes** est arrivée

Croquantes, juteuses et parfumées, les pommes sont au cœur des saveurs de l'automne. Elles accompagnent aussi bien les recettes salées que les desserts classiques et apportent une touche de fraîcheur à tous les repas.

Sweetango

POMMES
SWEETANGO
Produit du Québec
SWEETANGO APPLES
Product of Quebec
6,59 \$/kg
Rég. 7,69\$/kg

299
\$/lb



On a
le local
à cœur

Honeycrisp

POMMES
HONEYCRISP
Produit du Québec
HONEYCRISP APPLES
Product of Quebec
7,69 \$/kg
Rég. 11,00\$/kg

349
\$/lb



On a
le local
à cœur

McIntosh

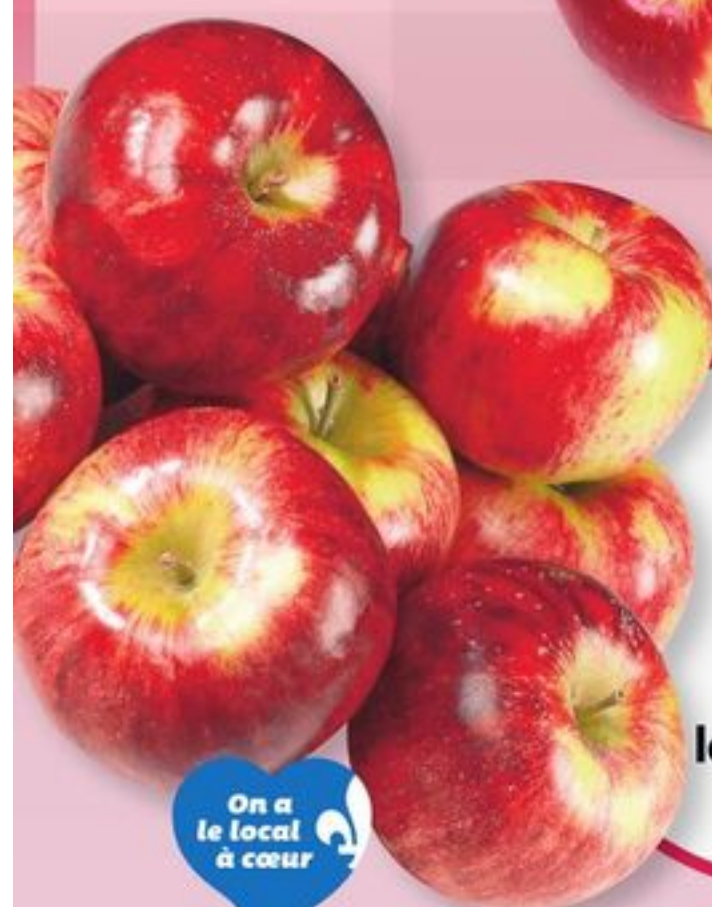
POMMES
McINTOSH
Produit du Québec
McINTOSH APPLES
Product of Quebec
4,39 \$/kg
Rég. 5,49\$/kg

199
\$/lb



POMMES
CORTLAND
Produit du Québec
CORTLAND APPLES
Product of Quebec

Disponible
le 1^{er} octobre



On a
le local
à cœur

Cortland

POMMES
ROYAL GALA
Produit du Québec
ROYAL GALA APPLES
Product of Quebec
5,49 \$/kg
Rég. 6,59\$/kg

249
\$/lb



Royal Gala

POMMES EMPIRE
Produit du Québec
EMPIRE APPLES
Product of Quebec

Disponible
le 8 octobre



On a
le local
à cœur

Empire

Les meilleurs accords



Voir la recette

Pommes + porc

Leur légère acidité équilibre parfaitement les viandes de porc.



Voir la recette

Pommes + caramel

Une combinaison indémodable qui embaume toute la maison.



Voir la recette

Pommes + cheddar

Le mariage du fromage fondant et de la pomme croquante est un grand classique.

Cuisinez la recette en couverture !



Une fraîcheur suivie de près

De la récolte dans les champs jusqu'en magasin, nos experts en fruits et légumes veillent à sélectionner des pommes et des produits de qualité afin de vous offrir fraîcheur, saveur et croquant tout au long de la saison.

La pomme se retrouve partout!

À l'automne, la pomme ouvre l'appétit au moment du dessert!
Tartes, beurre de pomme, produits de boulangerie et autres gourmandises mettent cette saveur emblématique à l'honneur dans toutes les allées.

100 PTS

GÂTEAU CRUMBLE
AUX POMMES
COMPLIMENTS
APPLE CRUMB CAKE
465 g

9⁹⁹



100 PTS

CROUSTADE
AUX POMMES
COMPLIMENTS
APPLE CRUMBLE
680 g

10⁹⁹



100 PTS

TARTE
COMPLIMENTS
PIE
750 g

10⁹⁹

MUFFINS
COMPLIMENTS
MUFFINS
400 g
Rég. 6,49\$

5⁹⁹
+tx



TARTINADE DE FRUITS
LES CAPRICES D'ANTAN
FRUIT SPREAD
300 mL
Rég. 5,99\$ à 6,29\$

4⁹⁹



On a le local à cœur



BEURRE GELÉE
DE POMMES
OU DE FRUITS
LE VERSANT ROUGE
FRUIT SPREAD
270 mL
Rég. 5,99\$ à 6,29\$

5⁴⁹



On a le local à cœur



CRÈME GLACÉE
LAITIÈRE CHAGNON
Croustade aux pommes
ICE CREAM
1,5 L
Rég. 6,99\$ à 7,49\$

5⁹⁹

Le café gourmand, version maison

Transformez votre pause-café en véritable moment de gourmandise. Quelques ingrédients bien choisis suffisent pour créer des boissons aussi belles que délicieuses, dignes de votre café préféré.

Astuce



Servez vos cafés dans une **tasse en verre**, ajoutez une **jolie garniture** et accompagnez-les d'un petit biscuit maison pour recréer l'ambiance des meilleurs cafés... sans quitter la maison.

Café Mocha



[Voir la recette](#)

Café latté au coulis de sucre à la crème



[Voir la recette](#)

Café à l'amaretto



[Voir la recette](#)

La formule magique

1

Un bon café :

Espresso, café filtre ou café allongé de qualité.



CAFÉ EN GRAINS
LAVAZZA
COFFEE BEANS
1 kg
Rég. 41,49\$ à 43,49\$

34⁹⁹



CAFÉ
STARBUCKS
K-CUP
COFFEE
10
Rég. 15,29\$ à 15,99\$

12⁹⁹



CAFÉ EN GRAINS
OU MOULU
BRÛLÉRIES FARO
GROUND COFFEE
OR COFFEE BEANS
300 g
Rég. 13,49\$ à 14,29\$

11⁹⁹

2

Une touche de gourmandise :

Sirop aromatisé, sucre à la crème, chocolat ou alcool.



SIROP À CAFÉ,
À COCKTAIL
OU SAISONNIER
FITCOOK
COFFEE, COCKTAIL
OR SEASONAL SYRUP
500 mL
Rég. 10,99\$ à 11,49\$

9⁹⁹

3

Une mousse onctueuse :

Lait chaud moussé ou boisson végétale.



LAIT
NUTRINOR
BARISTA 3,8% M.G. (1 L)
OU BOISSON
D'AVOINE
OATBOX
BARISTA (946 mL)
OAT BEVERAGE OR MILK
Rég. 5,49\$ à 6,29\$

4⁷⁹



50 PTS



REHAUSSEUR
DE CAFÉ
INTERNATIONAL DELIGHT
(946 mL)
MOUSSE FROIDE
(396 g)
COFFEE ENHANCER
Rég. 6,79\$ à 7,79\$

5⁹⁹



ÉPICES
CLUB HOUSE
SPICES
13 à 270 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 3,69\$ à 10,49\$

**RABAIS
15%
Rebate**